

# B1 ION

## TIAMINA CLORHIDRATO (Vitamina B1)



### Composición.

B1 ION Comprimidos recubiertos: Cada comprimido recubierto contiene 100 mg de Tiamina clorhidrato y excipientes c.s.

### Descripción.

Es una vitamina hidrosoluble que tiene un papel clave en el metabolismo de glúcidos, formando parte de la co-carboxilasa junto al ATP y la enzima tiamin-difosfoquinasa. También participa en el metabolismo de proteínas y lípidos, en la síntesis de acetilcolina y en la transmisión del impulso nervioso y en el mantenimiento de un crecimiento normal.

### Indicaciones.

Tratamiento de deficiencia importante de Vitamina B<sub>1</sub> debido a un incremento de requerimientos, ingesta reducida o absorción reducida, en adultos a partir de 18 años.

Situaciones frecuentemente acompañadas por deficiencias de vitamina B1 y que requieren suplementación incluyen: consumo excesivo de alcohol, estado nutricional deteriorado.

### Contraindicaciones.

Hipersensibilidad al principio activo.

### Precauciones.

Es recomendable la administración por vía oral siempre que sea posible sobre la administración parenteral, dado que la administración intravenosa incluso intramuscular en raros casos puede conducir a la aparición de reacciones anafilácticas en pacientes predispuestos.

Los individuos sensibilizados por exposición profesional a tiamina que les produjo dermatitis de contacto pueden experimentar recaída tras la ingesta de tiamina.

Interacciones con pruebas de laboratorio: Puede producir falsos positivos en la determinación de ácido úrico por el método fosfotungstato y en test de orina para urobilinógeno usando el reactivo de Ehrlich. Grandes dosis de tiamina pueden interferir con la determinación espectrofotométrica de Schack y Waxler de teofilina en suero.

**Embarazo y lactancia:** No se dispone de estudios controlados en mujeres embarazadas. Debido a esto, no se recomienda la administración de Vitamina B<sub>1</sub> durante el embarazo, ni en mujeres en edad fértil que no estén utilizando métodos anticonceptivos.

La Vitamina B<sub>1</sub> se excreta en la leche materna. No se recomienda utilizar en período de lactancia.

### Efectos adversos.

No se conoce su frecuencia con exactitud:

Trastornos del sistema inmunológico: Se han notificado en casos individuales reacciones alérgicas

y anafilácticas, reacciones de hipersensibilidad con sus respectivas manifestaciones clínicas y de laboratorio que incluyen: síndrome asmático, reacciones moderadas en la piel y/o tracto respiratorio, tracto gastrointestinal y/o sistema cardiovascular. Los síntomas pueden incluir rash, prurito, urticaria, angioedema y dificultad cardio-respiratoria. Estas reacciones, no obstante ocurren normalmente en administración por vía parenteral. Si ocurre una reacción alérgica se debe interrumpir el tratamiento.

Se han notificado reacciones gastrointestinales leves como náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal y gastrointestinal.

Dermatitis de contacto en pacientes predispuestos.

### Interacciones.

No utilizar concomitantemente con 5-Fluorouracilo y capecitabina ya que inhibe el efecto de la tiamina.

Administrado con bloqueantes neuromusculares podría aumentar el efecto de estos medicamentos en administración conjunta con tiamina.

Tegafur inhibe el efecto de la tiamina.

### Posología.

Dosis usual adultos y adolescentes a partir de los 18 años:

En tratamiento de síntomas claros de deficiencia, la dosis recomendada es de 300 mg por día.

Se recomienda ingerir los comprimidos con cantidad suficiente de agua preferiblemente durante una comida.

El tratamiento en general, no debe ser superior a 2 semanas de forma continuada.

### Sobredosificación.

Dosis altas no producen efectos apreciables. La ingesta excesiva es usualmente excretada en la orina.

Ante la eventualidad de una sobredosificación, comunicarse con el Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico (CIAT), tel. 1722.

### Presentaciones.

B1 ION Comprimidos recubiertos: Envase x20 comprimidos recubiertos.

### Conservación.

Conservar a temperatura ambiente (15-30)°C en su envase original. Proteger de la luz

2367-032023



LABORATORIO ION S.A.

Paysandú 1023 - Montevideo

Industria Uruguay

www.laboratorioion.com

4491