

# ELECAR

## L-Carnitina



2308-062015

### Composición.

**ELECAR solución inyectable intramuscular/intravenosa:** Cada ampolla de 5 mL contiene 1 g de L-carnitina.

**ELECAR solución oral:** Cada 10 mL de solución contiene 1 g de L-carnitina y excipientes c.s.

### Mecanismo de acción:

Elecar, cuyo principio activo es la L-carnitina (componente natural de las células humanas) es un complemento nutricional y un energético muscular biológico. Permite el transporte intramitocondrial de ácidos grasos de cadena larga favoreciendo de esta manera la beta-oxidación; es decir la obtención de energía a partir de los ácidos grasos, remueve los grupos acilos los cuales son tóxicos, regula la tasa de activación de los ácidos grasos de cadena larga y actúa como protector celular (antioxidante). Durante la actividad física disminuye la producción de lactato retrasando la aparición del agotamiento muscular.

### Indicaciones terapéuticas:

Tratamiento del déficit de carnitina de tipo primario (genético). Prevención y tratamiento del déficit de carnitina secundario (patologías cardiovasculares, insuficiencia renal crónica, uso de ácido valproico, alteraciones hepáticas, astenia y alteraciones del crecimiento en niños). Síndrome de fatiga crónica y miopatías mitocondriales.

En cardiología: cardioprotector y optimizador de la función cardíaca en procesos de isquemia miocárdica (mejorías clínicas como reducción de la sobre elevación del ST, reducción de arritmias ventriculares y aumento del rendimiento mecánico miocárdico), insuficiencia cardíaca congestiva y arritmias. Siempre debe usarse como coadyuvante del tratamiento original y no como un sustitutivo de este.

Disfunción muscular senil en geriatría.

En el ejercicio físico: mejoramiento de la performance atlética, reduce el estrés metabólico y el daño celular post esfuerzo, acelera los procesos de recuperación, reduciendo la percepción del esfuerzo y el dolor muscular después del mismo.

### Reacciones adversas:

Puede producir náuseas, vómitos, diarrea o cólicos.

### Advertencias:

No administrar elevadas dosis por períodos largos de tiempo a pacientes con insuficiencia renal grave.

### Contraindicaciones:

No presenta contraindicaciones.

### Posología:

En adultos: por vía oral dosis inicial de 10 mL (1g) 2 o 3 veces al día con alimentos o líquidos, seguida de dosis de mantenimiento de 10 mL (1g) día. En actividades deportivas intensas 10 mL (1g) 3 horas antes del ejercicio y 20 mL (2 g) inmediatamente antes de iniciar el mismo.

Por vía inyectable I.M. o I.V. lenta, 1 ampolla de 5 mL (1g) 1 o 2 veces al día.

No se recomienda ingerir dosis mayores a 30 mL (3 g) día.

En niños: 50 a 100 mg/kg/día fraccionado en las comidas.

### Presentaciones.

**ELECAR solución inyectable intramuscular/intravenosa:** Envase x 5 ampollas.

**ELECAR solución oral:** Envase x 10 frascos de 10 mL, envase x 1 frasco de 120 mL, envase x 1 frasco de 250 mL.



**LABORATORIO ION S.A.**

Paysandú 1023 - Montevideo

Industria Uruguaya

1-150615