

# VITAMINA C ION



## Composición.

VITAMINA C ION Solución inyectable: Cada ampolla de 5 mL contiene 1 g de ácido ascórbico (Vitamina C) y excipientes c.s.

## Descripción.

La vitamina C o ácido ascórbico es una vitamina hidrosoluble esencial para la formación de colágeno y material intracelular. El ser humano es incapaz de sintetizarla, por lo cual se obtiene exclusivamente de la dieta; cuando ésta es insuficiente se produce una deficiencia.

## Indicaciones.

Tratamiento de estados graves de falta de vitamina C, cuando la administración oral no es posible, o en casos de alteraciones absorptivas o en metahemoglobinemia, en adultos y adolescentes a partir de 14 años.

## Contraindicaciones.

Hipersensibilidad conocida a la vitamina C. Nefrolitiasis con oxaluria. Pacientes con insuficiencia renal grave o fallo renal. Hemocromatosis.

## Precauciones.

Administrar con precaución a pacientes con deficiencia de Glucosa-6-fosfato deshidrogenasa, la administración de grandes dosis de vitamina C pueden dar lugar a anemia hemolítica.

Puede interferir con pruebas de laboratorio que impliquen un proceso de oxidación-reducción, como ser la determinación de glucosa en orina, esto es sin ejercer efectos sobre los niveles de glucemia.

Utilizar con precaución en pacientes con insuficiencia renal.

Los pacientes con anemia de células falciformes deben tener precaución, porque podría generar una crisis.

Si padece alguna afección con elevados niveles de hierro en sangre, el consumo de este medicamento podría ser perjudicial.

En pacientes con historial de gota o con predisposición a padecer cálculos renales, de deben extremar las precauciones.

No se recomienda su empleo en niños menores de 14 años dado que no se dispone de información suficiente.

**Embarazo y lactancia:** No se recomienda su uso durante el embarazo. El ácido ascórbico se excreta en la leche materna, por lo cual tampoco se recomienda su uso durante el período de lactancia.

## Efectos adversos.

Pueden darse cefaleas e insomnio. Dosis altas pueden provocar diarrea, otros trastornos gastrointestinales y efecto diurético, así como hiperoxaluria y formación de cálculos renales de oxalato cálcico.

Pueden producirse en raras ocasiones reacciones de hipersensibilidad, con manifestaciones de laboratorio y clínicas, incluyendo síndrome de asma alérgico, reacciones de leve a moderadas incluyendo síntomas como erupción, urticaria, edema alérgico y angioedema, dificultad cardiorrespiratoria y, muy raramente, reacciones graves, incluyendo shock anafiláctico. Reacciones en el sitio de inyección, como enrojecimiento; la administración intravenosa rápida puede producir desmayo transitorio o mareo.

## Interacciones.

Reduce el efecto antibiótico en el tracto urinario de los antibióticos aminoglucósidos. Reduce el efecto de los anticoagulantes orales. Puede aumentar los niveles plasmáticos de los salicilatos. Reduce el efecto de la atropina. Puede aumentar la biodisponibilidad oral del hierro. Puede disminuir el

efecto de la vitamina B12 y puede interferir con el metabolismo de la ciclosporina, así como el de indinavir.

## Posología.

Dosis usual adultos y adolescentes a partir de 14 años: 1 ampolla por día, por vía intravenosa o intramuscular profunda. No se debe exceder esta dosis.

Atención: La diferencia de presiones puede llegar a romper la ampolla al abrirla.

## Sobredosificación.

Manifestaciones generales de sobredosis pueden incluir aumento de molestias gastrointestinales que incluyen diarrea y otros trastornos como náuseas, vómitos, calambres abdominales y cólicos.

Ante la eventualidad de una sobredosificación, comunicarse con el Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico (CIAT), tel. 1722.

## Presentaciones.

VITAMINA C ION: Envase x 5 ampollas, envase mutual 100 ampollas.

## Conservación.

Conservar a temperatura ambiente (15-30)°C en su envase original.



## LABORATORIO ION S.A.

Paysandú 1023 – Montevideo.

Industria Uruguaya.

[www.laboratorioion.com](http://www.laboratorioion.com)